



emerge  
brighter



# perfecting

*your journey*

eforea spa at Hilton Tangier Al Houara Resort & Spa is a place like no other where you will reconnect with self and emerge brighter. Our Essentials and Escape Journeys feature both results-oriented and locally inspired therapies

**Le Spa eforea du Hilton Tangier Al Houara Resort and Spa est un endroit d'exception qui vous reconnectera avec votre moi profond. Nos soins « Essentiels » et « Escape » s'inspirent d'expériences de bien-être collectées à travers le monde qui harmoniseront votre séjour.**

Signature to eforea spa are the Journey Enhancements, powerful mini treatments that are added to your existing services or enjoyed by themselves. These treatments have been specially designed for eforea and introduce guests to special, commonly unexperienced techniques from the most fabled spa cultures around the world.



visage et tête  
head & face

30 MIN 400 MAD

**Cette expérience s'inspire des pratiques du massage indien et des thérapies Thaïlandaises légendaires.**

Find clarity. This illuminating experience draws from mystical practices of ancient Indian massage and powerful Thai therapies.

Epaulles ,cou et cuir chevelu  
Shoulder neck and scalp

30 MIN 400 MAD

**Cette expérience s'inspire de l'acupression chinoise et des méthodes traditionnelles du massage Suédois.**


Lighten your load. This deep relaxation experience draws from Chinese acupressure, modern science of trigger point therapy, and traditional methods of Swedish massage.

Pieds  
feet

30 MIN 400 MAD

**Cette expérience allie la richesse de la réflexologie Egyptienne aux concepts spirituels des anciens guérisseurs Américains.**

Ground yourself. This foot and legs experience combines the richness of ancient Egyptian reflexology with spiritual concepts of Native American healers.



# essentials

*journey*

## CINQ MÔNDES PARIS



A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau. Une cosmétique sans pétrochimie, sans silicone, sans huile minérale.

*Through its treatments and products, Cinq Mondes offers deep regeneration of body and mind to recreate a state of perfect balance even inside your skin cells for Happy skin, from the inside out.*

# Soins du visage face

## Réparateur de peau / total repair

60MIN 750 MAD

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté Balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this "express radiance" treatment inspired by Balinese Beauty Rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, wellbeing and beauty.*

## Hydratation intense/ Hydrating Facial

60MIN 700 MAD

Ce rituel chaud et froid à la Richesse d'Arganier est une source d'hydratation pour les peaux en manque de confort et de nutrition.

*Stimulating and soothing gestures. This "Radiance" ritual using Richesse d'Arganier is a source of intense hydration for skins lacking comfort and nutrition.*

## Soin apaisant/ Soothing Facial

60MIN 750 MAD

Cette déclinaison du « Ko Bi Do » vous permettra de relâcher les tensions et retrouver un apaisement profond. La peau est hydratée, éclatante et défatiguée.

*This Ko Bi Do version releases the tensions and enables you to feel deeply relaxed. Skin is left hydrated and fresh with radiance!*

## Ki-BI-DO Anti age

60MIN 750 MAD

Inspiré d'un rituel Japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et du cou à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*This anti-wrinkle treatment is inspired by the time-honored Japanese Ritual, "Ko Bi Do", a remarkable manual face lifting technique, and acts on the whole face and neck with its deep massage movements that leave skin toned, smoothed and plumped.*

## Action Fermeté/Firming

60MIN 750 MAD

Ce soin aux 20 manœuvres marocMaroc gomme les marques de fatigue et efface les imperfections laissant le visage vibrant de lumière.

*This treatment eliminate signs of fatigue and removes imperfections using The 20 marocMaroc techniques for a face that glows with light.*

# Corps body

## Experience orientale /oriental experience

45MIN 750 MAD

Transporté au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de l'argile naturelle.

*Combined with the exfoliating action of the Kassa Glove, you will be transported into the magical world of the Hammam and Moroccan tradition. Your skin will feel toned and silky thanks to the detox properties of this natural clay.*

## Soin Anti-cellulite

45MIN 750 MAD

Inspiré des médecines traditionnelles Brésilienne et Indienne, ce soin allie des manœuvres de pétrissage, frictions et percussions pour apporter une détoxification et un drainage des tissus.

*Inspired by Traditional Brazilian Medicine, this treatment uses an array of kneading, friction and percussive maneuvers to boost tissue detoxification and drainage.*

# Massage

## Massage aux pierres chaudes /hot stones massage

30MIN 400 MAD 60MIN 700 MAD

Un moment de détente à l'Onguent d'Argan, les gestuelles aux pierres chaudes soulagent les douleurs musculaires et ouvrent les canaux d'énergie bloqués. *A moment of pure relaxation with the balm Onguent d'Argan with hot stones relieving muscle pain and opening blocked energy channels.*

## Massage suédois /Swedish massage

30MIN 400 MAD 60MIN 750 MAD

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage relaxant à l'huile chaude propose des manœuvres profondes et délassantes pour une régénération profonde du corps et de l'esprit.

*This relaxing massage combines warm oil and soothing and profound movements for a deep regeneration of body and mind.*

## Massage sportif / Sport massage

30MIN 400 MAD 60MIN 750 MAD

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés idéal pour les sportifs. *Inspired by time-honored Indian traditions, this massage is a succession of various energetic and warming rhythms releases tension and relaxes the muscles.*

## Massage relaxant / Relaxing massage

30MIN 400 MAD 60MIN 650 MAD

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

*This massage, inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm Argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.*

escape  
journey



marocMaroc

En préservant les origines de la beauté marocaine traditionnelle, marocMaroc rappelle et sublime à travers ses produits une histoire, un rituel, un ingrédient évoquant une facette du Maroc. Les soins sont sans parabènes, sans silicone, sans huile minérale, garantis hypoallergéniques, non comédogènes et testés en efficacité.

*marocMaroc offers many sensations and results on the skin, leaves delicate perfumes and enhances skin softness, each product is inspired from a story, a ritual, an ingredient that evoke a facet of Morocco.*

## Corps body

### **Hamмам**

**60MIN** 800 MAD

Le gant Kessa associé au miel d'ambre pour un gommage purifiant, s'en suit le savonnage avec Infusion d'oranges pour s'évader.

*The Kessa glove combined with the Miel d'Ambre for a purifying scrub. Then a soaping using Infusion d'Orange for a sweet escape.*

### **Enveloppement au chocolat / chocolate wrap**

**45MIN** 750 MAD

Le chocolat regorge d'éléments nutritifs nourrissants qui embellissent la peau et dynamisent le corps. Il restructure l'épiderme grâce aux phospholipides du beurre de cacao.

*It will awaken the skin and blast away dead cells which dull the skin's surface as it soothes, hydrates, and nourishes with natural vitamins*

## Massage

### **Massage aux herbes / Herbal massage**

**60MIN** 800 MAD

Massage aromatique dénouant les tensions du corps avec l'onguent d'Argan, suivi d'une exfoliation au miel d'ambre et un masque aux plantes.

*Aromatic massage, it releases tensions of the whole body using Onguent d'Argan followed by an exfoliation using Miel d'Ambre and a plants' mask.*

### **Dunes de merzouga / Quartz experience**

**60MIN** 850 MAD

Un rituel ancestral tonifiant avec l'onguent d'argan. Au cœur du traitement, les toxines sont éliminées, les muscles se détendent et l'esprit s'apaise.

*An invigorating traditional ritual with Onguent d'Argan. At the heart of the treatment, toxins are eliminated, muscles relax and the mind is at peace.*

### **Duo Massage / Massage en couple**

**60MIN** 1300 MAD

Des gestuelles luxueuses, combinées à des soins marocMaroc coups de cœur, assurent un bien-être indicible. Le corps est comblé.

*Luxurious techniques combined with marocMaroc treatments ensure absolute well-being. The body is at peace in a state of exquisite relaxation.*

## Combinaison combination

### **Evasion secreta / secret escape**

**90MIN** 1200 MAD

C'est un moment pour vivre l'émotion des soins marocMaroc coups de cœur combinés à des gestuelles mémorielles et éprouver la sensation sublime.

*An opportunity to experience the sensations of the best marocMaroc treatments, combined with traditional techniques. Experience the sensation of being sublime.*





salon



## Coiffure

### hairdressing

**Shampoing + masque + brushing**

200 MAD

**Soin de cheveux by Kerastase / Hair care by Kerastase**

400 MAD

**Coloration by L'oreal / Hair color by L'oreal**

à partir de 500 MAD

## Beauté des

### mains et des

### pieds

**Manucure / Manicure**

250 MAD

**Pedicure**

350 MAD

**Pose vernis / Nail polish**

100 MAD

**Pose vernis semi-permanent / Semi permanent Nail polish**

300 MAD

## Epilations

### waxing

**Aisselles / Armipits**

100 MAD

**Demi jambes / Half Legs**

150 MAD

**Jambes completes/ Full legs**

250 MAD

**Duvet et menton / Upper lip and chin**

70 MAD

**Maillot / Bikini wax**

350 MAD

**Bord de maillot/ Bikini line**

150 MAD

**Demi bras / Half arms**

100 MAD

**Bras complets / Full Arms**

200 MAD







**eforea spa at  
Hilton Tangier Al Houara  
Resort & Spa**

Km 19.8, Route Nationale  
Tanger – Assilah 90100  
Maroc

**phone** +212 (0) 539 409 400  
www.eforeaspa.com

**RESERVATION**

**Pour prendre un rendez-vous , merci de contacter la réception du Spa qui vous guidera vers le meilleur choix.**

To make an appointment for your perfect treatment, please contact our Spa reservations team who will be able to guide you to the right choice.

To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance.

**HEURE D'ARRIVÉE/ ARRIVAL TIME**

**Veillez prévoir suffisamment de temps avant votre traitement pour compléter votre questionnaire de santé. Afin que vous puissiez vous changer et profiter de toutes les installations du Spa, nous vous recommandons d'arriver jusqu'à 30min avant le début de votre traitement. Tout retard se traduira par une réduction du temps initialement prévu pour votre traitement. Le Spa vous fournira ce qu'il vous faut pour une expérience inédite.**

We recommend you arrive up to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the Spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The Spa will provide luxurious towels, robes and slippers and any amenities required for use during your Spa visit.

**POLITIQUE D'ACCES AUX ENFANTS /CHILDREN'S POLICY**

**L'accès au spa, soins et traitements est interdit aux enfants moins de 16ans.**

Under 16 are not permitted treatments in the spa.

**POLITIQUE D'ANNULATION/CANCELLATION POLICY**

**Une charge de 100% sera facturée pour tout traitement non annulé au moins de 24H avant l'heure et le jour prévue. Une arrivée tardive raccourcira votre temps de traitement.**

A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time

**SPA ETIQUETTE**

**Notre Spa et son atmosphère relaxante sera votre gage de tranquillité, nous vous prions donc de respecter l'intimité et la sérénité de ce lieu.**

Our Spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity.

**SANTÉ / HEALTH CONDITIONS**

**Veillez nous informer de toute allergie, blessure, maladie ou traitement en cours qui pourront affecter votre choix lors de votre réservation.**

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your Spa reservation.

**LES PRIX SONT EN DIRHAM MAROCAIN, Y COMPRIS SERVICES ET TAXES.**

**THE PRICES ARE IN MORROCAN DIRHAM, INCLUDING SERVICES AND TAXES.**